



Hygieneschutzkonzept

GCO/WKUWORLD und der The Rock Fighters Kampfsportschule

1. Beim Betreten steht ein Desinfektionsmittel für die Hände bereit.
2. Bitte bereits in Sportbekleidung kommen.
3. Das Formular „Anmeldung zum Training muss vollständig ausgefüllt **VOR** Trainingsbeginn abgegeben werden.
4. Laufwege im Weggang und Ausgangsbereich sind klar gekennzeichnet.
5. Um am Training teilnehmen zu können muss aktuell ein negativer Schnelltest/PCR-Test vorgelegt werden (in Ausnahmefällen kann man bei uns einen Test vor Ort machen, jedoch muss man dann rechtzeitig vor Trainingsbeginn erscheinen).
6. Genesene sowie zweifach Geimpfte brauchen keinen Test vorlegen (die Zweitimpfung muss vom Tag des Erscheinens zum Training an vor mindestens vier Wochen erfolgt sein)
7. Beim Betreten des Gym/Dojo ist eine OP-Maske oder FFP2-Maske zu tragen.
8. Während des Trainings wird keine Maske getragen, um die Sauerstoffzufuhr der Mitglieder nicht zu gefährden.
9. Die Räumlichkeiten werden regelmäßig gelüftet.
10. Die Mitglieder dürfen keine Anzeichen einer akuten Erkrankung vorweisen (Schnupfen, Husten, hohe Temperatur u.s.w.)
11. Die Mitglieder dürfen nicht zum Training kommen insofern sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer Corona positiven Person hatten.
12. Die Mitglieder dürfen auch nicht kommen, wenn sie sich laut offiziellen Anweisungen in Quarantäne befinden müssen.
13. Zuschauer sind nicht erlaubt.
14. Es dürfen sich keine Gruppen vor oder nach dem Training auf dem Parkplatz bilden.
15. Duschen und Umkleieräumen bleiben geschlossen (WC darf selbstverständlich sowie die Umkleide zum Wechsel von Straßenschuhen genutzt werden).